



Masques : réversible, 3 épaisseurs de tissu coton tissé serré, 3 plis, élastiques réglables pour le tour d'oreilles

Choix du tissu : pour l'extérieur un coton à motifs ou uni et pour l'autre face un coton blanc ou uni.

A l'intérieur, peu importe la couleur du coton tissé serré. Laver les tissus avant la préparation.

Toujours se laver les mains et nettoyer la table pour faire le travail.

POSTE 1 : Déchirer énergiquement des bandes de tissu de 21,5cm (sans la frange de tissu) et les repasser.

POSTE 2 : Sur la bande, poser le rectangle-modèle de 21,3 cm /20,3cm. Faire des traits au crayon ou au bic le long du bas du modèle et inscrire un petit « L » sur la ligne de coupe au milieu, pour repérer la largeur et faciliter les superpositions de 3 tissus.

Découper le long des traits avec de bons ciseaux. Bien respecter les dimensions pour que les morceaux à assembler soient de la même taille. Les repasser.

POSTE 3 : superposer les 3 épaisseurs : Poser d'abord les morceaux qui seront à l'extérieur 1 et 2 endroit contre endroit, puis par-dessus le morceau intérieur 3. Noter « INT » au crayon. Les fixer par 4 épingles.

POSTE 4 : Coudre l'ouvrage tout autour à ½ cm du bord. Ne pas coudre trop aux bord les 3 rectangles . Laisser un espace de 9 cm en bas du masque, au milieu d'un côté de la largeur (21,3 cm) pour pouvoir retourner le masque.

Commencer la couture par le côté de l'espace en faisant un aller-retour. Garder l'aiguille enfoncée pour tourner le tissu dans les angles. Terminer par une couture aller-retour

POSTE 5 : Couper les 2 côtés (20.3 cm) à 3 mm. Couper les coins en arrondi (pas trop près de la couture)

Retourner les morceaux (comme une chaussette) de façon à avoir les 2 morceaux 1 et 2 à l'extérieur. Repousser les coins avec un objet pas trop pointu. Mettre une épingle pour fermer l'ouverture

Repasser recto-verso les carrés assemblés (coton vapeur) en faisant bien ressortir les coutures du tour.

POSTE 6 : Pour faire les 3 plis : sur le coté de 20,3 cm, piquer une épingle sur le bord à 2.5 - 3 cm (selon l'épaisseur des tissus, 2.5 cm si épais) et piquer une autre épingle à environ 3 - 3.2 cm de la 1^{ère} épingle. Faire un pli de 1.5 cm en superposant les 2 épingles, pli devant. Le fixer par une épingle ou mettre une pince à linge. Faire idem en vis-à-vis. Faire le pli du bas de la même manière, pli dans le même sens. Puis faire le pli du milieu en dernier avec l'espace restant en veillant à ce que les plis ne se chevauchent pas (sinon trop d'épaisseurs pour la machine). Les côtés du masque doivent faire 8-9 cm. Vérifier que le travail soit symétrique, sinon déplacer les aiguilles ou les pinces à linge.

Repasser le masque à 3 plis sur les aiguilles ou en enlevant les pinces à linge.

POSTE 7 : Coudre l'ouvrage tout autour en commençant par le bas à 2 cm du coin. Bien superposer les bords de l'ouverture. Pour piquer sur les plis, (parfois difficile) soit aller plus vite, soit aider l'avancée en soulevant un peu le pied de biche. Coudre les coins en laissant l'aiguille rentrée dans le tissu avant de tourner le tissu. Terminer par un aller-retour.

POSTE 8 : Couper 2 élastiques souples ronds ou plat à 22 cm et faire un nœud à ½ cm du bord.

Faire des trous selon le diamètre de l'élastique aux 4 coins à l'intérieur des coutures (pince pour ceinture)

Passer l'élastique avec une aiguille à laine dans un trou de la face arrière puis repasser dans l'autre trou et faire un nœud à l'autre extrémité. Arrêter les bouts d'élastique avec un allume-feu.

La taille de l'élastique pourra être modifiée en déplaçant le nœud.

Laver les masques ou les repasser à la vapeur coton. Ils sont prêts à être portés.